

## FAKTA OM ATTENTION FRI-PROJEKTET

2014-03-18

RIKSFÖRBUNDET  
**Attention**

---

### **Bättre frigivning för personer med ADHD**

*Fri-projektet startades i december 2012 och är ett 3-årigt projekt med syfte att skapa en bättre frigivning för personer med ADHD.*

### **BAKGRUND**

ADHD är en funktionsnedsättning som visat sig vara överrepresenterad bland personer som lever med kriminalitet. I samhället i stort beräknas 3-5 % ha ADHD medan denna siffra bland intagna på Kriminalvården beräknas vara 25-30 %. Trots detta så är kunskapen om ADHD bland de yrkesverksamma som möter personerna ofta otillräcklig, och kunskapen om ADHD hos personerna själva är också ofta låg vilket kan försvåra den egna självförståelsen.

Att ha levt ett kriminellt liv betyder ofta olika typer av utanförskap, och processen att lämna en kriminell livsstil innebär många utmaningar. Efter att man avtjänat ett fängelsestraff följer ofta många olika myndighetskontakter, där stora krav kan ställas på individen. Har man dessutom en ADHD-problematik blir dessa utmaningar i regel än mer krävande. Att mötas av professionella som har kunskap om vilken form av stöd som kan behövas för målgruppen, samt att själv ha en förståelse för vilka förutsättningar som är viktiga för att göra en sådan förändring, kan därför vara avgörande för att individen ska lyckas.

### **FRI-PROJEKTET**

FRI-projektet vill öka kunskapen om ADHD hos de myndigheter och organisationer som möter målgruppen i sitt arbete genom utbildning av yrkesverksamma. Detta för att dessa personer ska kunna få ett bättre bemötande samt bättre förutsättningar för rätt form av stöd.

FRI-projektet vill även skapa ett digitalt material med syfte att stödja och inspirera dessa personer efter frigivning – Friguiden. Materialet kommer bestå av personliga berättelser, tips, självhjälpsfrågor samt information om ADHD inom olika områden som målgruppen själva valt ut. Friguiden ska även innehålla en översiktskarta över relevanta myndigheter och organisationer. Materialet kommer att bestå av kortfattad och kärnfull information i text, bild och film.

## SYFTET MED FRI-PROJEKTET

Att minska lidandet för individer med ADHD-problematik samt en kriminell livsstil genom ökad självförståelse samt ökad förståelse från individens omgivning.

Att skapa bättre förutsättningar för ett meningsfullt liv för individer med ADHD-problematik samt en kriminell livsstil genom inspiration och vägledning i livet efter frigivning.

## BEMANNING OCH ORGANISATION

Projektet leds av tre personer inom Attention. Arbetet är ett samverkansprojekt och bygger på ett nära samarbete med projektets partners och de brukarorganisationer som arbetar för målgruppen. Detta för att på bästa sätt ta tillvara individernas egna berättelser, erfarenheter och kunskaper samt för att projektet ska nå så många som möjligt. Officiella samarbetspartners i projektet är Kriminalvården, Riksförbundet Frivilliga Samhällsarbetare, Hjälpmedelsinstitutet och KRAMI.

Projektet är finansierat av:



### Ytterligare upplysningar:

**Projektledare:** Johan Bysell

Epost: [johan.bysell@attention-riks.se](mailto:johan.bysell@attention-riks.se)

Telefon: 08-12048817

**Delprojektledare:** Nicole Wolpher

Epost: [nicole.wolpher@attention-riks.se](mailto:nicole.wolpher@attention-riks.se)

Telefon: 08-12048819

**Projektledare:** Olle Hård (föräldrarledig t.o.m sep 2014)

Epost: [olle.hard@attention-riks.se](mailto:olle.hard@attention-riks.se)

Telefon: 08-12048816

RIKSFÖRBUNDET  
**Attention**

*Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, deras familjer och yrkesverksamma inom området. De diagnoser som är vanligast inom vårt förbund är ADHD, Aspergers syndrom, Tourettes syndrom, språkstörning och OCD. Förbundet har 13 200 medlemmar och 56 lokala föreningar runt om i landet. Tillsammans arbetar vi för att de barn, ungdomar och vuxna som finns bakom diagnoserna ska bli bemötta med respekt och få det stöd som de behöver.*

Läs mer på vår webbplats [www.attention-riks.se](http://www.attention-riks.se)