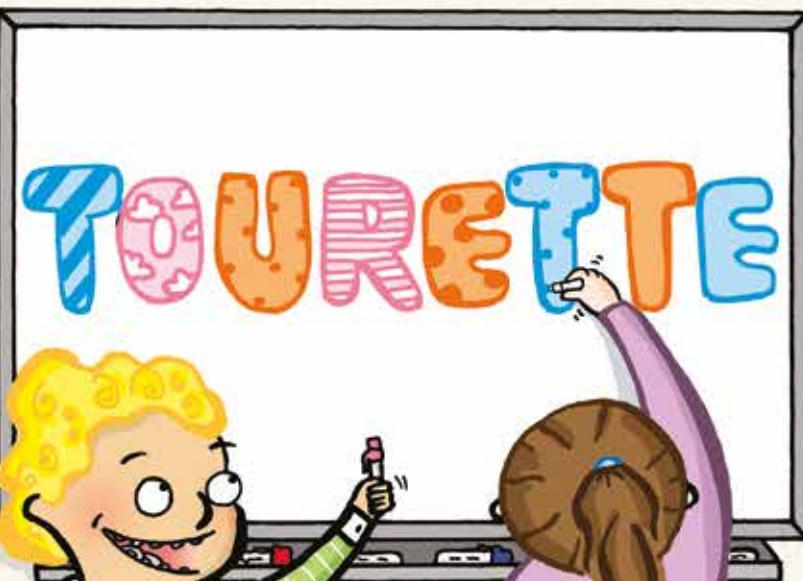


Vad är Tourette? Ibland är det rätt kul. Som när Linnéas hjärna går jättefort och hon kommer på massa roliga idéer. Ibland är det jobbigt. Som när Ibrahim vill läsa men kroppen rycker så att han inte kan koncentrera sig.

Tourette kan vara både en styrka och en utmaning. Här hittar du fakta om Tourette och tips från barn som har Tourette.

Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) som ADHD, Aspergers syndrom, Tourettes syndrom, språkstörningar och OCD. Vi arbetar för att de barn, ungdomar och vuxna som finns bakom diagnoserna ska bli bemötta med respekt och få det stöd de behöver i skolan, på arbetsmarknaden och på fritiden. Läs mer om oss på: www.attention-riks.se

Text & Layout: Linnéa Rosenberg & Lovisa Schiller | ©Riksförbundet Attention 2014
Illustration: Emelie Stigwan, Lilla Kompisen
Tryck: Katarina Tryck



Personer med Tourette har tics. Tics är ljud och rörelser som kroppen gör utan att det är meningen.



Som att blinka stort flera gånger i rad.....



....rycka upp och ner med axlarna



....eller hosta fast man inte sjuk.

Eller något annat. För tics kan finnas i hela kroppen.



"Mina kompisar tycker att jag har många roliga idéer men ibland blir jag trött för att min hjärna går så fort"

Linnéa, 7 år

Personer med Tourette är ofta kvicktänkta och påhittiga.

"Jag blir tokig när ticsen stör mig när jag läser"

Ibrahim, 8 år

Ticsen kan störa så att det blir svårare att läsa och skriva. Då brukar det vara bäst att bara försöka strunta i ticsen. De brukar minska när man slappnar av istället för att oroa sig.



"Förut skällde de vuxna när jag spottade men nu är det bättre för nu vet de att jag har Tourette"

Johan, 9 år

De som inte vet vad tics är kan tro att man vill störa. Till exempel kan man ha tics som gör att man spottar eller gör höga ljud. Om man berättar att man har Tourette så brukar de förstå.

"Min mamma har också Tourette men när hon var liten fattade ingen det och de tyckte bara att hon var jobbig"

Luna, 9 år

Forskare har kommit på att det är vanligt att flera personer i samma släkt har Tourette.

Styrka

Kreativitet

Många som har Tourette är kreativa. Då brukar det vara kul att rita, göra musik eller spela teater.

Styrka

Mycket energi

Barn med Tourette har ofta extra mycket energi.



Styrka

Snabbtänka

Den extra energin kan göra hjärnan snabb.



Utmaning

Att vila

Ibland är det svårt att ta det lugnt när man har många idéer och mycket energi.

Utmaning

Slappna av

Om man inte bryr sig så mycket om att man har tics så brukar ticsen minska.



Utmaning

Få folk att förstå

Många vet inte vad Tourette är. Därför är det bra att berätta.

Fel!

Ticsen är alltid stora så att andra ser dem.

Rätt!

En del tics är så små att de inte märks. Som att vicka på tungan eller spänna magen.

Fel!

Alla barn med Tourettes syndrom svär och säger fula ord jätteofta.

Rätt!

Nej! En del har fula ord som sina tics, men det är ganska ovanligt. De kan inte hindra orden fast de vill.

Fel!

Barn med Tourette är olydiga och vill störa.

Rätt!

Man kan inte hjälpa att man har tics. Ofta blir det bara värre om man försöker hålla emot.



Min pappa berättade för klassen
vad Tourette är så nu vet klasskompisarna
varför jag blinkar så mycket.

Sixten, 8 år

Jag får lämna lektionen och gå in i
vilorummet och göra mina tics när jag vill.

Alma, 9 år

Ibland virkar jag på lektionen
för att händerna inte ska vilja göra
så mycket tics.

Sofia, 9 år

Om någon frågar så brukar jag
säga att det är min hjärna som gör det
och att det kallas för Tourette.

Bruno, 10 år

Om jag får gå undan och göra
mina tics innan vi ska på bio eller restaurang
så kan jag slappna av sen.

Melvin, 9 år

När jag har tränat hockey
ett par timmar så är kroppen lugn
och då minskar mina tics.

Max, 8 år