



Ett projekt av

RIKSFÖRBUNDET
Attention

I samarbete med



RAPPA



ADHD på jobbet

- Maria Petersson, Projektledare Riksförbundet Attention
- Carin Blomqvist, Enhetschef och projektledare för ADHD gruppen Misa AB

MISA AB

- Erbjuder arbetsinriktad verksamhet för personer med arbetshinder.
- Misas grundidé är att alla människor kan delta i samhället och arbetslivet med rätt stöd.
- Verksamheten bygger på att personen egna idéer, intressen och resurser tas till vara.
- Misa har 17 enheter, 13 i Stockholm och resterande Lund, Göteborg, Västerås och Uppsala.
- 2 tidigare projekt om ADHD i arbetslivet.
- ADHD grupp.
- Enkäten.

Projektet ADHD på jobbet

- Stärka positionen för vuxna med ADHD på arbetsmarknaden.
- Samla in tips, information och strategier som utgår från målgruppens egna erfarenheter. En expertgrupp på fem personer med egen erfarenhet. Två av dem står i vår monter idag.
- Webbsidan www.adhdpåjobbet.se
- Inspirera arbetsgivare till att se personer med ADHD som en resurs.
- Misa samarbetspartner: expertgrupp, fokusgrupper.
- Rappa samarbetspartner.
- Projektet finansieras av Allmänna Arvsfonden och ska pågå till augusti 2018.

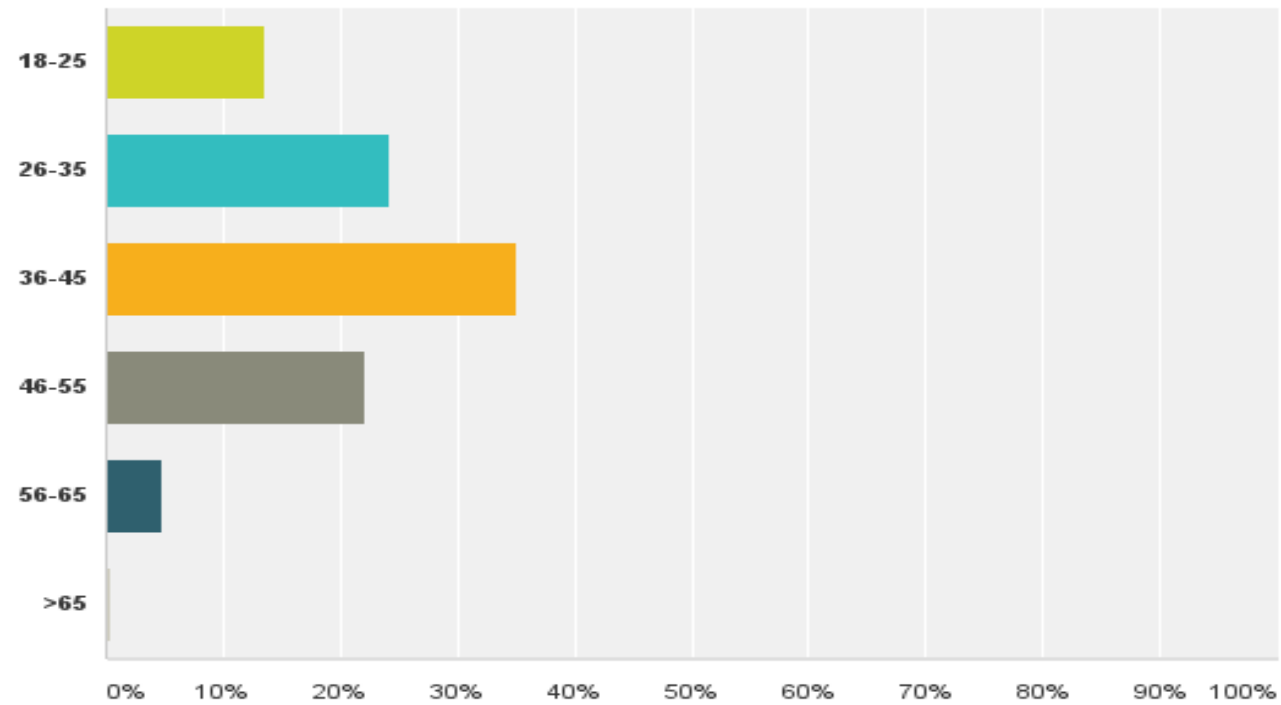
Enkät om ADHD på jobbet

- Medlemsenkät november 2015.
- Skicka ut via FB, medlemsregistret och nätverk.
- 1068 svarade.
- 70 % endast ADHD.
- 20 % ADHD + autismspektrumtillstånd.
- 10% ADHD + andra diagnoser ex bipolär, språkstörning.

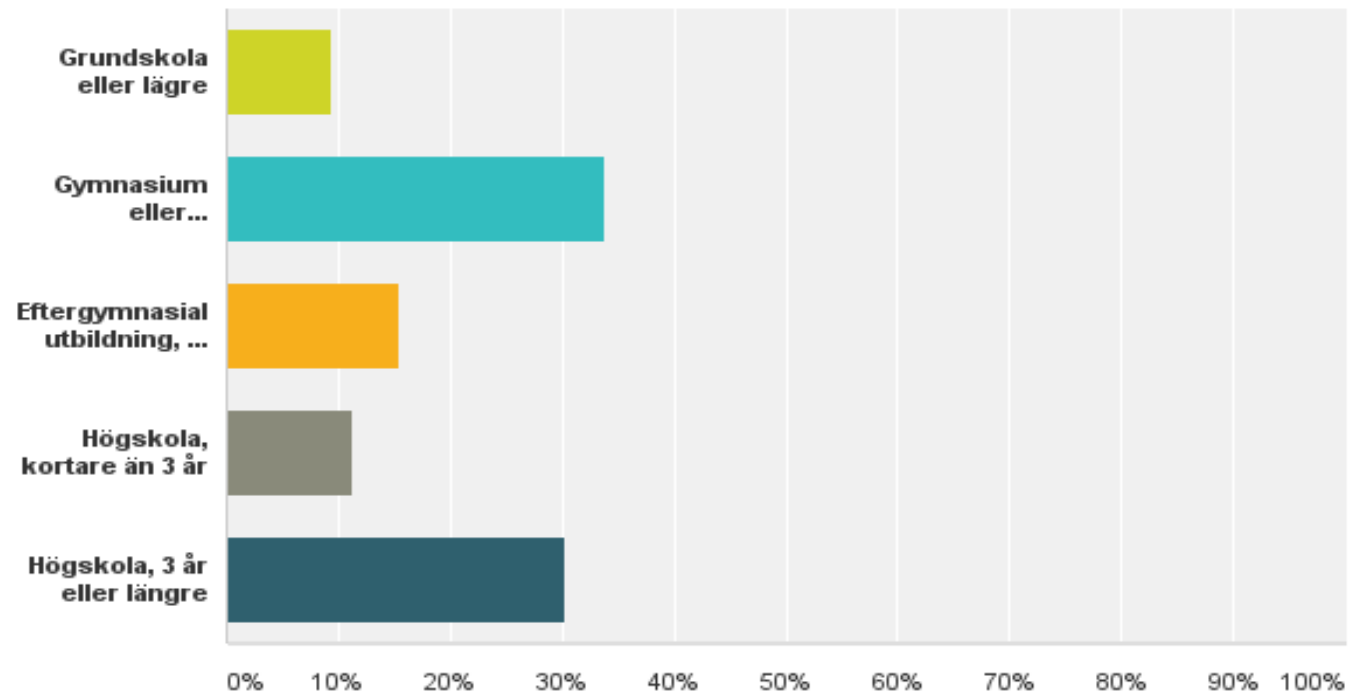
70 % arbetar, 14 % arbetssökande

- 70 % har fått diagnosen inom de 5 senaste åren.
- 70 % föredrar internet och webben för att information om ADHD.
- 19 % upplever att de har blivit nekade ett nytt arbete eller karriärmöjlighet p g a diagnosen.

De svarandes ålder



Högsta genomförda utbildning



Arbetande

- 93 % har en anställning.
- 7 % eget företag.
- Ca 20 % har en långvarig ersättning från Försäkringskassan.
- 30 % har en arbetsledande position.
- 22 % har inte berättat för någon på arbetsplatsen om sin diagnos.

Arbetande

- De arbetar inom följande branscher: Hälso- och sjukvård, pedagogiskt arbete, socialt arbete och ekonomi/adm/juridik.

Svarsalternativ	Svarsprocent
Hälso- och sjukvård	17 %
Pedagogiskt arbete	16 %
Socialt arbete	14 %
Ekonomi, administration, juridik	11 %

Arbetsökande

- Ca 40 % har ersättning från Försäkringskassan (aktivitetsstöd/sjukersättning).
- 43 % berättar att de har en ADHD- diagnos för arbetsgivaren eftersom de får stöd av Arbetsförmedlingen.
- 28 % berättar inte om sin diagnos om de inte måste.
- 16 % ser sin diagnos som en tillgång i arbetslivet.
- 32 % har upplevt att de har blivit nekade ett nytt arbete/karriärmöjlighet.

Arbetsökande

- 69 % har svårt med att organisera/planera/prioritera sina arbetsuppgifter.
- 52 % har svårt med återhämtning efter möten med myndigheter/arbetsgivare.
- 77 % använder strategier.
- 33 % uppger att de inte har stöd men behöver.

Arbetsökande

- Söker arbeten inom:

Svarsalternativ	Svarsprocent
Socialt arbete	16 %
Data/it	12 %
Försäljning, inköp, marknad	11 %
Hotell, restaurang	9 %
Hälso- och sjukvård	8 %
Administration, ekonomi, juridik	8 %

Vad bör göras?

- Arbetsgivare behöver mer kunskap om ADHD.
- Arbetsmarknadens parter; arbetsgivareorganisationer och fackförbund kan bli mer aktiva och ge stöd åt sina medlemmar.
- Arbetsförmedlingen behöver mer kunskap om ADHD.
- Arbetsförmedlingen behöver se över rutiner för att kunna möta upp personer med ADHD.

Hur hjälper vi till?

- www.adhdpåjobbet.se
- Arbetsgivare kan boka in ADHD på jobbet och få en timma kostnadsfri föreläsning om projektet, enkäten och tips på hur de kan jobba vidare.
- Arbetsmarknadens parter; vill vi gärna samarbeta med och vi har påbörjat detta. Ledarna: seminarium i april 2016. Almedalen 2016: Diskussionspanel med Almega, Misa, Ledarna, Vision och Riksförbundet Attention.
- Arbetsförmedlingen kan boka in ADHD på jobbet och få en timma kostnadsfri föreläsning om projektet, enkäten och tips på hur de kan jobba vidare. Arbetsförmedlingen interna tidning "På jobbet".
- Riksförbundet Attention sitter med i RAR- Rådet för arbetslivsinriktad rehabilitering

ADHD- Kärnsymtom

- Uppmärksamhetsproblem.
- Hyperaktivitet.
- Impulsivitet.

Planera och organisera

- Organisera veckan
- Energi in /energi ut.
- Planera in tid för återhämtning.
- Deadlines.

Prioritera och begränsa

- Gör klart vilka arbetsuppgifter som är viktigast tex ABC- lista.
- Problemlösning.
- Begränsa arbetsuppgifter.
- Avgränsa sinnesintryck.

ABC-lista

Organisera och planera

Att-göra-lista

Prioritets ordning	Uppgift	Datum in på listan	Datum klart
A			
-			
-			
B			
-			
-			
-			
C			
-			
-			
-			

Följ upp och bekräfta

- Stäm av regelbundet.
- Ge beröm och se personens prestationer.

- Maria Petersson,
maria.petersson@attention-riks.se
- Carin Blomqvist,
carin.blomqvist@misa.se