

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

NSPH samlar:

Svenska OCD-förbundet

Frisk & Fri

Riksförbundet Attention

SPES

Balans

Sveriges fontänhus

RFHL

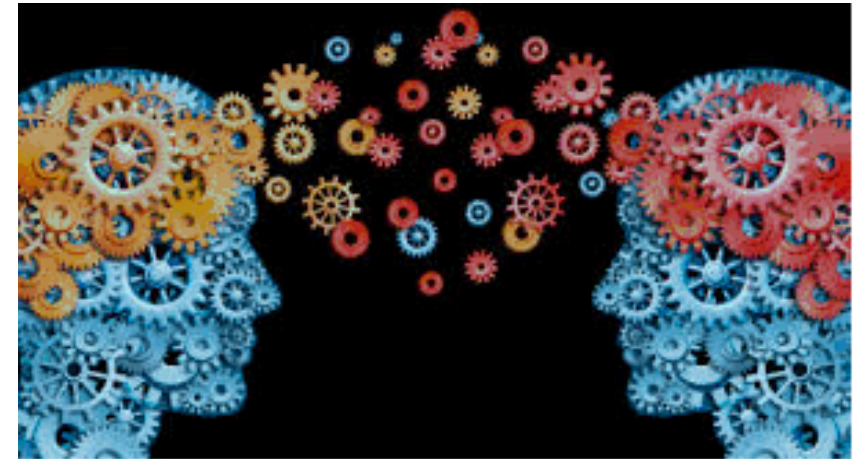
Föräldraföreningen mot narkotika

Svenska ångestsyndromsällskapet

RSMH

Shedo

Schizofreniförbundet



Psykisk ohälsa

- Nedsatt psykiskt välbefinnande, stress, utbrändhet, ångest
- Negativa effekter för individen som en följd av hans/hennes
 - neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
 - psykiatriska diagnoser



Psykisk hälsa

- Att uppleva sin tillvaro som meningsfull
- Att kunna använda sina resurser väl

Projektet Din Rätt



Projektledare Johanna Wester och socionom Nicole Wolpher

Projektet Din Rätt

- Likabehandling av personer med psykisk ohälsa
- Tre år långt och började i augusti 2014, slut 2017
- Allmänna Arvsfonden
- Kunskapsinsamling och utbildning
- Sveriges Kommuner och Landsting, Myndigheten för delaktighet, Diskrimineringsombudsmannen, Yrkesföreningen Personligt Ombud i Sverige och Riksförbundet Frivilliga Samhällsarbetare



Vårt arbete i projektet

- Utbildningsdagar
- Kunskapsinsamling (anonyma historier, på vår hemsida hos www.nsph.se)
- Gratis rådgivning om rättigheter
- Produktion av rapporter, kortfilm, inspirationsskrifter och andra sätt att föra ut information om diskriminering på

Har du blivit **orättvist** **behandlad** på grund av din **psykiska ohälsa**?

*Välkommen att höra av dig till Nationell Samverkan
för Psykisk Hälsa. Vi lyssnar på din berättelse och ger
dig råd om vart du kan vända dig för att få hjälp.*



Kostnadsfri rådgivning

Telefontid: måndag och onsdag 13.00–15.00,
tisdag och torsdag 10.00–12.00

Telefonnummer: 076-555 51 99

Mejl: diskriminering@nsph.se

Läs mer på : www.nsph.se

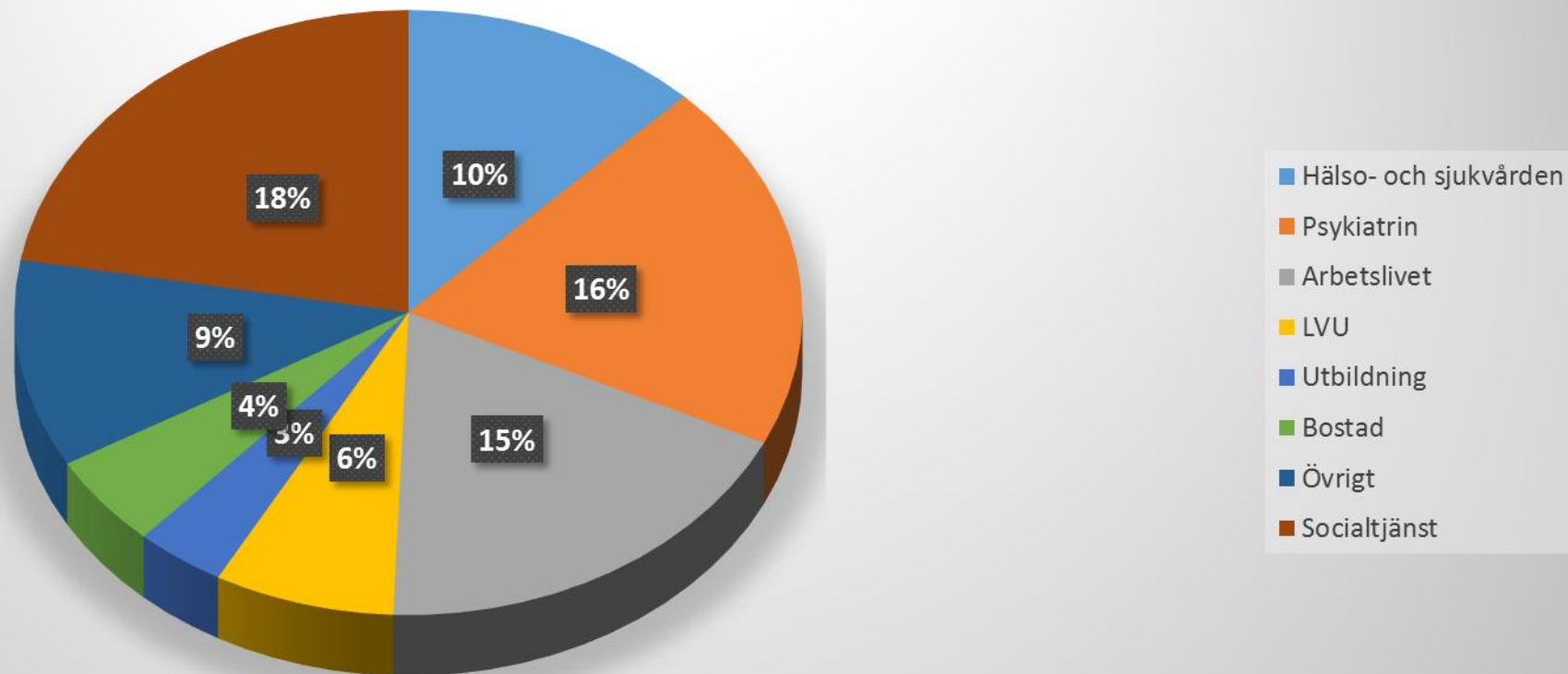
Arvsfondsprojektet Din Rätt arbetar med att uppmärksamma och stoppa diskriminering på grund av neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och psykisk ohälsa. Det drivs av Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa.



Ca 340 inkomna ärenden

En genomsnittlig antidiskrimineringsbyrå får in ca 150 ärenden på samma tid – cirka 1 ½ år

Samhällsområden



Det gäller oss alla.

1 av 4 svenskar har erfarenhet av egen psykisk ohälsa.

3 av 4 svenskar har erfarenhet av att själva ha eller stå nära någon med psykisk ohälsa.

När har man blivit diskriminerad?

- Jämförbar situation (Ex. au-pair.)
- Koppling till någon av den sju diskrimineringsgrunderna. (Ex. funktionsnedsättning, men ej utseende)
- Något av de samhällsområden som omfattas av lagen (nästan alla, men inte ex. rättsväsende eller privatliv).

Diskriminering av äldre med psykisk funktionsnedsättning



Bristande tillgänglighet

- Från årsskiftet ny diskrimineringsform.
- Diskrimineringsersättning kan få betalas om (skäliga) åtgärder för tillgänglighet inte har vidtagits.
- Omfattar samtliga företag eller verksamheter med mer än 10 anställda.

Statistik

- Fyra av tio med erfarenhet av psykisk ohälsa upplever att de har blivit orättvist bemötta i den fysiska vården. Detsamma i psykiatrin.
- Fyra av tio har valt att inte berätta om det på sin arbetsplats.
- Ungefär hälften har senaste två åren låtit bli att söka somliga jobb.
- Var fjärde känt sig diskriminerad när det gällt att få ett arbete.

- Var fjärde har upplevt orättvisor i relation till att behålla ett arbete.
- De personer med psykisk ohälsa som har arbete tjänar i snitt mindre än hälften av vad genomsnittsbefolkningen tjänar.
- Personer med allvarlig psykisk ohälsa har i snitt 15-20 års kortare livslängd än andra.
- Kostnaderna för den psykiska ohälsan uppskattas till över 70 miljarder om året i Sverige.
- En av fem som jobbar uppger problem med ångest, oro, depression eller sömnstörningar.

Källa punkt 1: Hjärnkoll

Källa punkt 2: SCB

Källa punkt 3-5: Organisationen för ekonomiskt samarbete och utveckling (OECD)



Gertrud Magnusson

Vänd dig till personen bredvid dig:

Ge exempel på en situation då du tror att den här typen av diskriminering riskerar att förekomma!



Vart kan man vända sig?

- Närmaste ansvarige för den/de som diskriminerat
- Fackförening (arbetslivet)
- Lokal antidiskrimineringsbyrå (driver kostnadsfritt)
- Diskrimineringsombudsmannen (fåtal pilotfall)
- Justitieombudsmannen (granskar myndigheter)
- Inspektionen för Vård och Omsorg (IVO)
- Patientnämnd (rådgivning om vården)
- NSPH:s medlemsorganisationer



Frågor?



Uppgift



Med bakgrund av vad du har hört idag,
avsluta den här meningen:

*För att själv motverka diskriminering,
ska jag...*

Dra nytta av YPOS och Din Rätt!

- Använd projektets rådgivning för frågor om diskriminering
- Skicka in din anonyma historia eller läs andras
- Läs fler antidiskrimineringstips på vår hemsida på www.nsph.se under Projekt. Där finns även bl. a den här presentationen.
- Starta eller gå med i en studiecirkel ("Din rätt", arrangeras av bl.a Sensus, materialet finns i NSPH:s webshop)
- Följ oss på Facebook: "Ypos" respektive "Diskriminering pga psykisk ohälsa"
- Nå oss på johanna.wester@nsph.se eller gertrud.magusson@nacka.se

Varmt välkomna!